

Media Monitoring

Publication: Oriental Daily - Health (Page: 5)

Circulation/Audience: 97,882

Date: 3 January 2011

Reference: EMPOWERED! The Cancer Advocacy Society of Malaysia

Headline: EMPOWERED!



健康 · 文明癌症

2011年1月3日 星期一 L5



在当天的「健康饮食与活跃人生」的工作坊中，当地居民积极参与体能运动的示范，为自己的未来健康而运动。

EMPOWERED! 贫困民天使

「癌症并不可怕，可怕的是，我们对癌症的无知！」回忆起去年3月份在吉隆坡洗都进行的「EMPOWERED! 大肠癌检测社区计划」，EMPOWERED! 马来西亚癌症倡导协会创办人兼主席 (EMPOWERED! The Cancer Advocacy Society of Malaysia) 吴婉哲医生如是说。经过调查，他们很惊讶地发现，有些当地居民对健康生活的概念感到模糊，更甚的是，有些更不懂癌症为何物？

EMPOWERED! 是非政府组织，由吴婉哲医生于2009年创立，却有别于国内现有的癌症协会。「我们举办的活动主要是针对来自低收入家庭、贫困和缺乏癌症资讯的民众，秉持著透过与当地社区紧密合作的伙伴概念，我们以教育讲座和互动工作坊的形式，为贫困居民提供有关癌症的资讯、检查和支援。」

因为种种的客观因素，贫困居民总是缺乏接收正确癌症资讯的管道，无论是预防检测还是治疗的选择，都不甚了解，更误以为癌症就是绝症，导致很多贫困的癌症病患迟迟不肯就医，反而因此耽误了病情。

这也是吴婉哲医生感到最痛心的，而这就是为何EMPOWERED! 将目标所锁定为贫困居民的原因。

其实只要用心留意，你会发现，无论是政府或非政府组织，为提高国民对癌症的警觉及提倡健康生活的概念，他们都不遗余力，如在购物广场办活动、举办讲座、户外活动等等。

但EMPOWERED! 却把这些特惠居民的觉醒计划，直接带到贫困居民的家中。就如前阵子，为配合「赋予力量，对抗癌症」(Empowered to Fight Cancer) 的计划，该协会亲自走入社群，为350名来自斯里班底人民组屋、班底达南 (Pantai Dalam) 和洗都的低收入居民举办了一项癌症觉醒计划。



活动当天，当地居民除了能参与体能运动的示范，他们也可以观看有关健康烹饪的示范以了解如何烹调健康的饮食。

通讯站
联络号码：03-61424001
网址：www.empowered.org.my

近期推出健康书刊

询及新年新计划？也是肿瘤科专科顾问吴婉哲医生指出，预计在1月份，EMPOWERED! 将会推介第二版的《My Journal》，共有4语翻译，当中也包括中文翻译。第二版的《My Journal》主要是关于化疗的基本常识，让癌症病患及民众多些认识化疗后会导致的常见副作用，从中让他们学习应对方法。为让内容浅显明白，书中亦有大量的卡通和插画，民众不必担心看不明白。



吴婉哲医生深信，知识就是力量。对于癌症，民众不必畏惧，要勇于向专业医护人员发问心中的疑虑。

「我们将把第二版的《My Journal》捐赠给一些筛选过的几家政府医院。届时，一些正在该医院接受化疗的病患可免费索取该书作为参考。有兴趣的民众也可在特定书局购得，所获款项均用作慈善用途。」

她也披露，第二场的「EMPOWERED! 大肠癌检测社区计划」，则预计将在3月份推行。