

# 防癌组织深入组屋 指导居民验大肠癌

地方

2012年10月21日

[Share](#) [Tweet](#) [Email](#) [ShareThis](#) [+1](#) [Like](#) 2



（吉隆坡21日讯）廉价组屋单位居民普遍对大肠癌的检验意识薄弱，至今仍有很多民众不了解什么是大肠癌，对大肠癌亦存有一些错误观念，包括畏惧检验和接受治疗！

为了提高低收入群体对大肠癌的认识並提早检查，马来西亚癌症自强协会自2011年起，便积极走入廉价组屋社区，提供健康讲座、营养饮食示范、派发並收集检测包等，让组屋居民享有免费的管道来认识大肠癌。

马来西亚癌症自强协会（EMPOWERED）从初期开始至今，已先后在洗都、士拉央、鹅唛、梳邦谷和文良港英达再也举办「大肠癌醒觉运动」，接下来即11月4日，则将在文良港的莲花苑美华组屋举办，5个地区的居民人口估计达到4万5000人。当中，有很多民众都是首次接受粪便潜血检验。

## 早发现可完全康復

马来西亚癌症自强协会创办人兼总会长吴婉哲医生表示，其实，如果民众及早发现，第一至第三阶段的大肠癌病患在接受治疗后，可望完全康復。但是，如果病人的大肠癌已经进入第四阶段，就会成为一种长期抗战的疾病，很难完全康復。

她说，协会选择在廉价组屋举办「大肠癌醒觉运动」，除了是要提高民众的醒觉意识，也希望民众能提早检验，提早发现，以便提早接受治疗，那么病患完全康復的机率就会提高。

## 少机会接触资讯

她直言，廉价组屋单位居民因为没有什么机会接触大肠癌的资讯，因此对大肠癌的普遍认识不深，包括有的居民从未听说何谓大肠癌，也不知道大肠癌是大马最普遍的癌症杀手；也有的居民则以为检验大肠癌，是通过一般的验血来检测，其实並非如此。

「我们现今是主要通过粪便是否有潜血，来检测民众是否患有大肠癌，但粪便出现潜血並不一定就证实是大肠癌，痔疮和肠内生小肿瘤等原因，亦会导致粪便出现潜血。要证实是否是大肠癌，有关民众还需再进行大肠内窥镜检查。」

## 癌症自强协会提供免费检查

吴婉哲表示，他们今日除了在文良港英达再也花园举办讲座、饮食示范外，还特别邀请了一名于去年11月，在士拉央举办大肠癌醒觉运动的参与者，与大家分享其抗癌过程。

她强调，从检查到接受治疗，马来西亚癌症自强协会都是免费为组屋居民提供服务。

吴婉哲于今日在文良港英达再也花园，为「大肠癌醒觉运动」主持开幕礼后，在记者发布会上接受访问时，如是表示。陪同出席开幕典礼的嘉宾，还包括文良港英达再也花园的社区居协主席傅少文。

## 每100人7人粪便潜血

马来西亚癌症自强协会创办人兼总会长吴婉哲医生指出，自该协会走入低收入社群为民众展开免费的大肠癌检验后，大约每100人当中，就会有7人（7%）会被检验到粪便潜血。

据悉，马来西亚癌症自强协会预料将在明年3月，接受组屋居民报名参加大肠癌的检验。登记之后，该协会首先将向参与者派发检测包，两天之后，再向参与者收回检测包，再拿到双威医疗中心去检验。

吴婉哲解释，参与者在接获检测包后，将瓶罐打开，抽出里头的螺旋状小棒子，向粪便的各个不同的位置插入5至10下，然后再将小棒子装回瓶罐内。

## 潜血不一定是大肠癌

她表示，预计检验结果可在7至10天内出炉，一旦检查结果发现居民的粪便有潜血，他们就会特别到访有关居民的住家，向其解释不用感到太担心，因为有潜血不一定就是大肠癌，並会择日再安排有关居民免费接受大肠内窥镜检查（从肛门导入内窥镜检查）。

「如果有关居民检测出肠内生有小肿瘤，有关居民也不可以因此忽略它，因为小肿瘤在5至10年后，也可能会变成大肿瘤或者是恶性肿瘤。」

「一般上，年級50岁以上的民众，建议最好平均每年检验一次，如果家族当中有家属，尤其是近亲曾患有大肠癌的病例，建议最好提早10年，即在40岁就开始定期进行检验。不过，大马的大肠癌病患，很多都不是家族病例。」

她指出，除了上述两种情况是患有大肠癌的高风险群外，身上有异常，例如长有细肉者，也应当提早作出检验。即便有关居民年龄在50岁以下，若由此症状，建议最好每年定期检查。